

- **UTTI0000**
- **BackApp 2.0 työtuoli**
- **BACKAPP**
- **BackApp**

Back App -satulatuolin salaisuus piilee punaisessa pallossa tuolin alla. Jalkasi eivät ota tukea lattiasta ja istut ikään kuin tasapainolaudan päällä. Core kuntoon!

Back App -tuolin salaisuus piilee punaisessa pallossa tuolin alla. Jalkasi eivät ota tukea lattiasta ja istut ikään kuin tasapainolaudan päällä. Back App vahvistaa selkää, koska ryhti pysyy hyvänä, kroppa on rentona ja ylläpitää jatkuvasti tasapainoa. Jalat lepäävät jalkalevyn päällä ja vartalo pääsee liikkumaan vapaasti joka suuntaan. Back App –tuolin käyttö harjoittaa keskivartalon syviä lihaksia, jotka tukevat selkärankaa. Keho liikkuu jatkuvasti tasapainoa hakiessaan, jolloin selän tukilihakset saavat erinomaista harjoitusta kuin itsestään.

Harjaantumattomalle silmälle näyttää, että olet tekemässä istumatyötä. Todellisuudessa olet tekemässä työtä ja samalla treenaamassa keskivartaloa tikkiin.

Tuolin säädöt:

- Istuimen korkeuden säätö
- Pallon korkeuden säätö, vaikuttaa keinumiseen
- Saatavissa useissa eri väreissä ja kankaissa.

